

Cardápio de Julho 2021 – Maiores de 2 anos

DIA	01/07	02/07	05/07	06/07	07/07	08/07	09/07	12/07	13/07	14/07	15/07	16/07	
REFEIÇÃO	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta Fracionada - Pão HB com queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Pão de queijo - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão Royale com manteiga - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Iogurte	- Fruta Fracionada - Mini croissant de frango - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pizza de queijo - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão Filão com requeijão - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão HB com queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Iogurte	- Fruta Fracionada - Mini calzone frango com ricota - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão Filão com manteiga - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Pizza de queijo - Biscoito sortido - Suco Integral	
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Brócolis com tomatinho cereja - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado acebolado - Sopa de legumes com frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango Pizzaiolo (queijo e tomate) - Batata Rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Lentilha - Peixe à dorê - Frango grelhado - Omelete de Legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Guisadinho ao sugo - Aipim - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango empanado na farinha de milho - Sopa de Capeleti - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango empanado na farinha de milho - Sopa de Capeleti - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Carioca - Carne Assada - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Escondidinho de batata com frango - Ovo cozido - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife de panela - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango Assado - Polenta em tiras - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta Fracionada - Bolo de Laranja - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Cereal tipo Sucrilhos - Iogurte - Biscoito sortido	- Fruta fracionada - Mini calzone de frango com ricota - Suco Integral	Fruta Fracionada - Sanduíche - Biscoito sortido - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão com creme de avelã - Suco Integral	Fruta Fracionada - Bolo de coco - Biscoito Sortido - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Mini Pão de queijo - Suco Integral	- Fruta fracionada - Pizza de frango - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Sanduíche Natural com atum e salada - Biscoito Sortido - Suco Integral	Fruta Fracionada - Cereal tipo Sucrilhos - Biscoito sortido - Iogurte	- Fruta Fracionada - Bolo de cenoura - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Iogurte	
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	- Feijão Preto - Arroz branco - Guisadinho com cenoura - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Massinha com carne - Salada	Lentilha - Arroz - Frango ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	- Feijão Carioca - Arroz - Carne picadinha - Salada	Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne ao molho roty - Salada	- Feijão Preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	

DIA	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	26/07	27/07	28/07	29/07	30/07
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta Fracionada - Pão Royale com doce de leite - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini pastel assado - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão com queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco integral	- Fruta Fracionada - Pão com creme de avelã - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão com manteiga - Biscoito Sortido - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Croissant de frango - Suco integral	- Fruta Fracionada - Bolo de milho - Biscoito Sortido - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Mini calzone de frango com ricota - Suco Integral
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Seleta de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Lentilha - Peixe à dorê - Frango grelhado - Capelete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Nhoque - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Sopa de frango com massinha - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão vermelho - Frango ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Ovos picadinhos - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Anéis de cebola dorê - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife de panela - Aipim - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta fracionada - Mini croissant de frango - Suco Integral	Fruta Fracionada - Bolo de chocolate - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Cua de banana - Biscoito Sortido - Suco integral	- Fruta Fracionada - Omelete de queijo - Pão royale - Suco Integral	- Fruta fracionada - Mini Pão de queijo - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Sanduíche Natural - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini Baguete assado - Suco Integral	Fruta Fracionada - Pão com patê caseiro de frango - Biscoito sortido - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini croissant de chocolate - Suco Integral
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz branco - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Frango em cubos - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Guisadinho ao sugo - Salada	- Lentilha - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne de panela - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife acebolado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Bife grelhado - Salada	- Feijão vermelho - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN27354D**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;
* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

